



Cofinanțat de
Uniunea Europeană



PRIMĂRIA
COMUNEI
CÂRCEA

Primele zile
de viață sunt
esențiale pentru
sănătatea și
dezvoltarea
bebelușului tău!

În cadrul proiectului ECI

CAMPANIE DE INFORMARE ȘI CONȘTIENTIZARE ÎNGRIJIREA NOU-NĂSCUTULUI ÎN PRIMELE ZILE DE VIAȚĂ

FIECARE ÎNCEPUT CONTEAZĂ!

Informația corectă și sprijinul specialiștilor
te ajută să îi oferi micuțului tău
cel mai bun start în viață!



CUM ÎNGRIJIM NOU-NĂSCUTUL ÎN PRIMELE ZILE?



ALĂPTAREA LA SÂN

Laptele matern este
cea mai bună hrană
pentru bebeluș.
Alăptează la cerere!



CĂLDURĂ ȘI CONFORT

Menține temperatura
camerei între
22-24°C.
Îmbracă-l potrivit!



IGIENĂ CORECTĂ

Baia se face cu blândețe,
la temperatura potrivită.
Curăță zona ombilicală
conform recomandărilor.



SOMN SIGUR

Așază-l pe spate,
pe o saltea fermă,
fără perne sau
jucării în pătuț.



CONTACT PIELE PE PIELIE

Ținutul în brațe
și contactul direct
îl liniștesc și îl ajută
să se dezvolte.



CONTROALE MEDICALE

Mergi la toate
controalele medicale
recomandate pentru
bebeluș și mamă.

ATENȚIE LA SEMNE DE ALARMĂ!

Solicită asistență medicală
dacă bebelușul are:

- ✓ febră (temperatură peste 37,5°C)
- ✓ nu se hrănește bine
- ✓ vărsături repetate
- ✓ dificultăți de respirație
- ✓ somnolență excesivă sau iritabilitate



NU EȘTI SINGURĂ!

Cere sprijin, informează-te și ai încredere
în instinctul tău de mamă!

Împreună, oferim grijă și protecție
celui mai prețios dar.



DATA:
25.08.2026



LOCAȚIE:
**CENTRU CULTURAL
CÂRCEA**



ORA:
14:00



INFORMAȚIA BUNĂ,
GRIJA ZILNICĂ,
SĂNĂTATE PENTRU ÎNTREAGA VIAȚĂ!



SCI2000

Împreună pentru o viață
mai bună în comunitate!



COMUNA CÂRCEA, JUDEȚUL DOLJ
Organizator: PRIMĂRIA COMUNEI CÂRCEA
Activitatea se desfășoară în cadrul proiectului ECI.



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI, TINERETULUI
ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE



MINISTERUL EDUCAȚIEI
ȘI CERCETĂRII



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI, TINERETULUI
ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE
București, România