Cofinanțat de Uniunea Europeană

PRIMĂRIA COMUNEI CÂRCEA

CAMPANIE PENTRU PREVENIREA

CONSUMULUI DE ALCOOL

Fii tu însuți, fără filtre, fără alcool!

Adevărata libertate înseamnă să alegi ce e mai bine pentru tine!

Alcoolul nu te face mai puternic, mai curajos sau mai interesant. Te poate priva de bucuria de a fi tu însuți, de relațiile adevărate și de planurile tale de viitor.

PRIETENIE REALĂ · **VISURI MARI** · **ALEGERI SĂNĂTOASE** · **VIITOR LUMINOS**

DE CE ESTE IMPORTANT SĂ PREVENIM CONSUMUL DE ALCOOL?

- ✓ Protejează sănătatea fizică și mentală.
- ✓ Reduce riscul de dependență.
- ✓ Îmbunătățește relațiile cu cei dragi.
- ✓ Crește performanța la școală și la locul de muncă.
- ✓ Te ajută să iei decizii corecte și responsabile.

Viața e mai frumoasă fără alcool!

CUM TE POȚI PROTEJA?

- ✓ Fii informat și spune NU presiunii grupului!
- ✓ Alege să petreci timpul cu oameni pozitivi și care te susțin.
- ✓ Găsește activități care îți fac plăcere: sport, hobby-uri, prieteni, artă, muzică.
- ✓ Nu te lăsa influențat de curiozitate sau de dorința de a fi acceptat.

Ești mai puternic decât tentația!

CE POȚI CÂȘTIGA?

- ✓ O sănătate bună pe termen lung.
- ✓ O minte clară și echilibru emoțional.
- ✓ Încredere în tine.
- ✓ Relații autentice și prietenii adevărate.
- ✓ Șanse mai mari de a-ți atinge visurile.

TU ALEGI CUM ARATĂ VIITORUL TĂU!

VINO LA CAMPANIE!

Află informații utile, discută cu specialiștii, pune întrebări și descoperă cum poți spune NU alcoolului!

Împreună putem face diferența!

DATA:
19.10.2026

ORA:
14:30

LOCAȚIA:
CENTRUL CULTURAL CÂRCEA

INFORMEAZĂ-TE! ALEGE SĂ FII SĂNĂTOS!

SPUNE NU ALCOOLULUI, SPUNE DA VIEȚII!

- ✓ Nu este un semn de curaj, ci un risc pentru sănătate!
- ✓ Nu rezolvă problemele, ci le amplifică!
- ✓ Fii tu însuți, fără filtre, fără alcool!

Tu ești cel mai bun exact așa cum ești!

ALEGE SĂ FII TU, NU UN RISC!

SCI2000 *Împreună pentru o viață mai bună în comunitate!*

MINISTERUL MUNCII, FAMILIEI, TINERETULUI ȘI SOLIDARITĂȚII SOCIALE
MINISTERUL EDUCAȚIEI ȘI CERCETĂRII
MINISTERUL SĂNĂTĂȚII
AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU PLĂȚI ȘI INSPECȚIE SOCIALĂ